

La dulzura y femineidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO V

Nº 252

San José, Costa Rica, Jueves 15 de Julio de 1948

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00

NUMERO SUELTO... 0.25

COMBATIENDO EL HAMBRE

Manifiesto Cívico Nº 2

A las Mujeres de Costa Rica

Es de trascendental importancia que las mujeres expresen su opinión en favor o en contra del voto. Esta es su oportunidad.

Ninguna mujer debe permanecer indiferente ante esta fase de su vida cívica. Las que estén en favor del voto, deben expresarlo, al igual que deben hacer sentir su posición las que estén en contra, a fin de que sirva de guía a quienes sean llamados a decidir sobre este asunto.

En nuestra edición del jueves 7 de Noviembre de 1946 lanzamos nuestro Manifiesto Cívico Nº 1, a las Mujeres de Costa Rica. Entonces se trataba de orientar la opinión pública sobre el tema político del momento. El resultado de ese escrutinio que se publicó en nuestra edición del 28 del mismo mes de Noviembre de 1946 colocó a don Otilio Ulate como el candidato más popular. Mas aun; ese escrutinio, celebrado un año y dos meses antes de las elecciones del 8 de Febrero de 1948, indicó que reducido a porcentaje, tomando 120.000 como el número de

Pasa a la Pág. CINCO



Niños austriacos forman cola para recibir una comida suplementaria diaria de la provisión enviada por el Fondo Internacional de Socorro a la Infancia de la ONU (FISI). Este organismo ya ha despachado más de 100 buques con provisiones para alimentar los niños de Europa.

HOMENAJE A LA FRANCIA INMORTAL

El 14 de julio es una fecha que representa una fiesta universal. Los gobiernos del continente americano, como los europeos, han presentado como homenaje a la nación francesa leyes que simbolizan el grado de alta simpatía que Francia tiene en todas partes.

El proceso evolutivo que se venía incubando en los Galias, desde que los francos, los godos y los romanos pasaron sus legiones victoriosas por el suelo francés, había de traer al mundo un sacudimiento trastornador. Los hijos del pueblo, que habían contemplado por generaciones incontables el sufrimiento de sus mayores, que aspiraban en los bosques y en los fértiles campiñas de su amada Gallia el perfume de la libertad y la grandeza, fueron, sin embargo, tributos feudales durante varios siglos de razas conquistadoras que arrancaron a esa libertad, en jirones, los atributos más bellos de los pueblos. Preciso es llegar hasta la historia Gala, es necesario conocer la narración exacta de esos episodios múltiples que constituyeron el martirio del pueblo francés en las primeras épocas de su vida, para apreciar el valor cívico que tuvo el gran movimiento libertador que iniciaron los hombres de la Revolución. Mirabeau, Rousseau, son nombres que simbolizan la grandeza de su época; sus doctrinas del Derecho alumbran todavía no solamente al pueblo francés, sino que esparcen sus rayos fecundos por sobre la tierra, y allí, en donde se alza la estatua de Rousseau para decir con justo orgullo: "Yo alumbré al mundo", se levanta también una aureola de simpatía para

Pasa a la Pág. OCHO

LA CULTURA DE LA MUJER

Hay una cosa evidente: que la mujer es quien sostiene los cinematógrafos, compra revistas, llena las salas de los teatros y permite el desarrollo de la radiotelefonía. El hombre se desentendiende de todo esto o lo acompaña por complacencia; pero no

es parte activa sino en casos excepcionales. Suele excusarse diciendo que no le interesan las "novelitas blancas", ni los episodios radiotelefónicos, ni las películas con galanes buenos mozos. Pero lo cierto es que también

Pasa a la Pág. DOS

SIMPÁTICA PIANISTA



Srta. Cecilia Aguilar Ch.

Adornamos nuestra galería de arte con la fotografía de la culta pianista, señorita Cecilia Aguilar Ch., quien en estos días celebró su cumpleaños, motivo por el cual fué muy festejada por sus numerosos discípulos y amistades. Cecilia, cuyo nombre es todo música, encierra en su

alma de mujer encantadora las notas armoniosas y dulces que invitan a meditar y nos transportan a las regiones espirituales donde el corazón vibra a los acordes melodiosos que las gentiles manos de Cecilia arrancan al rey de los instrumentos musicales.

LA HABITACIÓN DE LOS NIÑOS

Ya sabemos cuántos cuidados debemos prodigar al niño y cómo hay que observarlo hasta en los menores detalles de su vida. Cuánta solicitud tiene que desplegar una madre para alejarlo de las impresiones desagradables o nocivas a su salud moral y física, impresiones que parecen acecharlo en todas partes. Cuánta ternura y perseverante consagración para formar su corazón y educar su mente! A los niños deben los padres rodear a su hijito de cosas que contribuyen a formar su gusto y distraigan

agradablemente su atención. Cuando se dispone de un dormitorio especialmente dedicado a las criaturas, éste debe ser siempre sencillo y alegre. En él la provisión maternal tiene un amplio campo de actividad. Tratar de que todo sea limpio, que no haya ni el más leve rastro de tierra, arañas u objetos ortantes, puntudos, o que ofrezcan peligro de romperse y lastimar a los pequeños. Y, sobre todo, tratar de que el sol y el aire sean los huéspedes cotidianos de este rincón en que ellos pasarán tantas horas al día.

En vísperas de la semana de la habitación

ALGO MÁS SOBRE LOS TUGURIOS

Breves impresiones del Dr. F. V. V.



Dr. Francisco Vargas Vargas

No nos cansaremos de reptir, sin ningún sentimentalismo barato, que hay que ser médico para darse cuenta cabal del hacinamiento humano y la absoluta carencia de higiene en que viven las gentes de los tugurios. Cada día o noche que visitamos esos antros de pobreza y de miseria, al retornar al centro, se necesita no tener conciencia profesional para no sumirse en profundas meditaciones al mirar la resignación temperamental de los

Pasa a la Pág. SIETE

EDUCACIÓN POR MEDIO DE PELÍCULAS

CHICAGO, Junio de 1948.—(UNIVERSIDAD).—Los educadores de los Estados Unidos han tomado muy a pecho el proverbio chino que dice "un cuadro vale por diez mil palabras". Durante los últimos 30 años, la educación visual — pizarrones, ma-

pas, globos, modelos, carteles, fotografías, esquemas y especialmente películas — virtualmente han reconstruido la técnica del aula de clase. Las primeras películas presentadas en los salones de clases eran cintas de 35 mm. silenciosas: los proyectores eran difíciles de manipular y constituían un peligro de incendio. Las modernas cintas de 16 mm. sonoras, pueden ser manejadas sin dificultad después de tan sólo unos cuantos minutos de instrucciones recibidas. Aunque muchos salones de clase están equipados con aparatos proyectores los manufactureros norteamericanos tienen la intención de abastecerlos a todos, para lo cual esperan pronto

Pasa a la Pág. CINCO

No hay nada que embellezca tanto a una joven como la virtud

Una mujer, si quiere serlo íntegramente, debe tener moderación en todo; en el hablar, en el proceder, en el vestir. Hablar con serenidad y discreción; proceder con cordura y midiendo el alcance de sus actos; vestir con sencillez, que no excluya la elegancia.

Todo esto debe procurarlo la mujer también con respeto a los demás miembros de su familia, muy especialmente para sus hijas. A veces el amor que se tiene por éstas impide a las madres el advertir sus defectos y, por tanto, el corregirlos. Del mismo modo, con el deseo natural de que realcen su hermosura o disminuyan su fealdad, permiten que vistan con exageración.

No piensan que de este modo excitan su vanidad y crean, a su alrededor, un ambiente falso del que luego resulta difícil evadirse.

Comprendan, pues, las madres, las ventajas de aconsejar la moderación, dando el ejemplo. Hagan comprender a sus hijas que no hay galas, ni joyas, ni adornos que embellezcan tanto a una mujer como la virtud; que no existe causa más poderosa para enajenarlas impatías y

para ridiculizarlas, como la obsecuencia de un lujo que desdiga de su verdadera posición. La que crea impresionar sin tener presente esto, se expone a un doloroso desengaño.

Pasa a la Pág. CINCO

EDUCANDO SU VOLUNTAD OBTENDRÁ PERSONALIDAD

La mujer moderna es completamente diferente a las de otros tiempos. No hablemos del físico, sino de su moral y su psicología. Lo prueba el hecho de buscar distintos vestidos; de andar por las calles con el cabello suelto; de caminar con paso firme y decidido; de llegar a las oficinas compitiendo con los hombres y de penetrar en las aulas de las Facultades rivalizando en los estudios con sus compañeros.

No obstante, entre todas esas que caminan en busca del éxito, las hay todavía ajenas a este movimiento.

Lo comprobé los otros días. Una jovencita me había pedido un consejo sin conocerme y vino a verme. Avanzó hacia mí lentamente. Sus gestos eran in-

ciertos y titubeó antes de decir algo. No era fea, ni era linda. Vestía discretamente, pero parecía mal vestida. Nada en ella evidenciaba su personalidad. Me dijo que tenía 23 años y yo le había calculado 33. Hablamos. Trabajaba en una oficina y desempeñaba un puesto inferior no obstante su competencia.

—Es que... —me dijo— ¿cómo me van a tomar a mí? Soy una buena taquígrafa y dactilógrafa pero... no soy bonita, ni me atrevo a presentarme como otras.

—Realmente —pensé—, si yo fuera jefe, no tomaba una chica así, era tan barrosa que sin duda al día siguiente no la reconocería.

Examiné las facciones y noté

Pasa a la Pág. CUATRO

Seamos Prácticos

Por Agondieu

A los que toman refrescos

Cada vez que Ud. tome un refresco en un restaurant, hotel, o cualquier otro lugar público si usa pajilla, al terminar quíbreala, rozándola en el borde del vaso o la botella.

Al Sr. Ministro de Educación y a los Srs. Directores de Escuelas de comercio.

En la vida práctica resulta una confusión el hecho de que unas personas cruzan el número siete y otras no. También, el que unas personas hacen el número uno con garabato arriba, y otros lo hacen con una sola línea recta. Sería más práctico uniformar esto en todo el país. Que se haga el siete sin cruzarlo y el uno con una sola línea recta.

A todos los que lo hacen

Para que las calles de las ciudades se mantengan limpias es menester que todos cooperemos no echando papeles, cajas vacías, cáscaras de frutas, etc. en las calles. Como no hay receptáculos para basura sería práctico echarlas en las esquinas, sobre las parrillas de las alcantarillas; y esto, mientras la Segunda República educa lo suficiente para que puedan ponerse cajones en las calles para ese objeto, sin que se los roben.

A los que mantienen "saca ojos"

En infinidad de casas con jardines al frente, no se recortan las ramas que salen sobre la acera, lo que resalta un peligro, pues puede cualquiera que por ahí pasa, sacarse los ojos. Para evitar eso, y por el ornato de la ciudad, es práctico mantener esas cercas bien recortadas.

Contra los cacos

Para reducir al mínimo el número de robos, asaltos, etc. y el merodeo, el Sr. Director General de Policía podría preparar un proyecto de ley para incorporarlo a las leyes del país, por medio del cual el policía o detective que practica el arresto del delincuente, fuera quien hace la acusación, y que la o las personas ofendidas tuvieran la obligación de servir de testigos. No como ahora, que la persona perjudicada es la que tiene que hacer la acusación, lo cual da como resultado que el ladrón no es castigado. Puesto que la persona perjudicada tiene que atestiguar, esto evitaría que cualquier policía inescrupuloso usara esa ley para venganzas personales.

A las visitas.

Las visitas, ya sea entre familiares o amistades, al despedirse deben evitar hacer largas postdata, obligando a todos el mantenerse de pie largo rato, que resulta cansado y aburrido. Pos ponga el despedirse hasta que ya esté DECIDIDA a salir; entonces hágalo con la cortesía natural, pero salga sin hacer postdata.

A los enamorados de sus perros

Los perros bravos pueden ser amorosísimos desde el punto de vista de sus amos pero no por eso sus mordiscos dejan de ser menos peligrosos. Si Ud. tiene un perro bravo, amárralo o póngale bozal, o regáleselo a alguien que pueda domarlo.

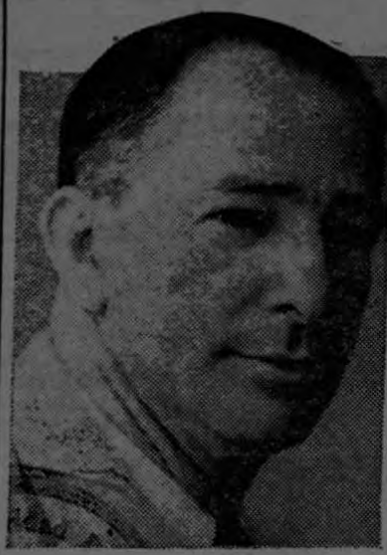
MUJER Y HOGAR

ARISTIDES G. ODIÓ Director Fundador

Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica
Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa
Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves
Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.
Lidyliá Céspedes Jefe de Redacción
Carmen Cornejo M., Administradora
Representantes en el exterior: Melchor Guzmán Co., Incorporated Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, ₡ 1.00. Número suelto ₡ 0.25; número atrasado ₡ 0.50; atrasado más de seis meses ₡ 1.00.
Suscripción al extranjero: \$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).
IMPORTANTE:
Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.
Lugares donde se vende en San José
LA CASA DE LAS REVISTAS Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

GENTE DE PERIÓDICO



Romualdo Bolaños Elizondo

El nombramiento del estimado compañero Romualdo para desempeñar el importante cargo de Agente Principal de Policía de Tránsito ha comprobado una vez más el sincero empeño del Gobierno de la Segunda República de seleccionar para puestos de responsabilidad a personas cuya integridad ha sido ampliamente demostrada.
El Sr. Bolaños ha trabajado durante diecisiete años en la administración del "Diario de Costa Rica" y también ha desempeñado cargos importantes en el mundo de los deportes.
Mucho nos agrada ver como la gente de periódico está tomando su puesto en los momentos actuales en que se necesita que las personas honradas y que por su trabajo conocen las palpitaciones del pueblo, presten sus servicios al actual gobierno.

EXPOSICIÓN DE ACUARELAS

En Centro Femenino de Estudios presentará bajo sus auspicios próximamente una exposición de acuarelas de la señorita Laura Lyon. Este Centro se empeña en realizar una magnífica labor en bien de la cultura artística del país. No dudamos que la señorita Lyon, que ha realizado una excelente labor en sus acuarelas sobre temas florales, y el Centro Femenino de Estudios, se anotarán nuevamente un merecido éxito.

Un verdadero absorbente para las pecas
POMADA FILODERMA
LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A.
fundados en 1888

UN IDILIO A PUNTO DE ROMPERSE, FUÉ SALVADO POR UN BESO

La aguja enhebrada en hilos dorados iba formando filigranas en la negra seda por las manos de hada de Mildred y al unísono corrían sus pensamientos en un monótono compás de espera...

...Cómo evocaba los días transcurridos junto a Frank cuando le conoció al azar en la afamada tienda de modas donde trabajaba! Desde el primer instante le admiró por su inteligencia privilegiada que lo había llevado al alto sitial de la fama así como por su rostro hermoso, y cuando le veía tomar con mano firme el creyón y crear con leves líneas un ideal traje nupcial de blanco y vaporoso tul, lo admiraba más aún...

El creaba y ella llevaba a feliz éxito su obra, y así juntos estaban siempre en el trabajo, en el casino, en el restaurante, y así conoció íntimamente la vida de Frank...

Era de origen cubano, artista de vocación y conocedor de un inglés perfecto; se decidió a embarcar hacia el Norte y recorrer nuevos horizontes; allí encontró prontamente la fama que disfrutaba y que había confirmado gloriosamente la sociedad neoyorquina en pleno. Evocaba cómo un hermoso

día de primavera, hollando lentamente el fino césped del Central Park, él le declaró su amor ardiente, cómo ella accedió a ser su esposa y qué alegremente instalaron su nido de amor en un lujoso y coquetón pisito en el barrio del Bronx, donde transcurrieron tres años plenos de dicha conyugal. Luego los recuerdos tristes minaron su alma de angustia; aquel incidente que había roto los hilos mágicos que los unían estrechamente, los celos que fueron formando una barrera infranqueable entre los dos, hasta que llegó un día en que Frank, en un acceso de cólera, la recriminó tan duramente, jurando no volver a pisar los umbrales de su hogar... Cuando Mildred volvió en sí, despertando del marasmo en que había caído, ya se encontraba sola, terriblemente sola, agobiada de dolor y espanto...

Siguió viviendo una existencia sombría en aquel rincón acogedor de antes que se había convertido en su taller de labores. Llegaban los diseños por obra de magia lo convertía en realidad palpable, y pronto se exhibían en las vidrieras como los modelos más sensacionales del año.

Así decursó lento un mes, y Frank no cesaba de vigilarla, como si la pobre muchacha llevara algún delito oculto; pero al fin fué razonando y comprendió su injusto proceder, volviendo a la puerta del que fuera su dulce y querido hogar. Cuando el bellissimo rostro de Mildred yacía inclinado sobre el pecho ante el dolor que le producían los tristes recuerdos; cuando la seda se deslizó y cayó a la alfombra, sintió el timbre, pero le faltaron las fuerzas y dejó de acudir a la llamada... De pronto sintió cómo el llavín se introdujo en la cerradura, se abrió la puerta y apareció la figura gallarda de Frank que con rápidos pasos se acercó. Miró a Mildred... Ella sintió palpitar su corazón

CONSEJOS SOCIALES

NIÑOS

Cuando se sabe que los niños de la casa no son lo suficientemente educados como para conducirse bien se evitará que ante invitados se sienten en la misma mesa de éstos. Comprendan los padres que la tolerancia que ellos tienen con sus hijos no podrán tenerla nunca los extraños, por más bien intencionados que sean. Con hacer comer a los niños aparte se solucionan situaciones embarazosas.

PERFUMES

Alguna vez se dijo que el mejor perfume "es el olor a limpio". Esto aunque crudo, es obvio, de modo que cuando la situación económica no permita a una mujer adquirir costosas esencias podrá ostentar con orgullo su impecable limpieza. Y podríamos agregar a la frase citada esta otra: "No hay peor olor que el resultante del desaseo y los perfumes". Así las esencias deberán usarse siempre con una higienización previa.

Los caprichos de la moda hacen que la mujer se perfume de diversas maneras, según los tiempos. Cabe recomendar entonces solamente que los aromas utilizados sean discretos, no muy fuertes y ofensivos, señal de mal gusto; y cabe recomendar

razón de felicidad intensa, pero el recuerdo fluyó a su imaginación y con rapidez se levantó para echarle de nuevo. Mas sus ojos grises hablaban en un lenguaje tímido, tan lleno de emoción y de amor... y le dijo dulce —Mildred, deseaba saber de mente:

—¿Por eso he venido a verte... estos días me han resultado tan téticos y sombríos; te echo tanto de menos... pero tengo absoluta confianza en mí, te juro que no sucederá más, esposa mía... Ella había caído en el amplio butacón de cuero; él estaba de rodillas junto a sus pies, reclinado sobre las piernas de Mildred y sintió la caricia tierna de sus manos de hada en sus negros cabellos; acercó más su rostro al bello semblante de la amada y dos gruesas y cristalinas lágrimas bañaron la frente de Frank, y luego un beso puro, prolongado y suave los unió en eterna reconciliación...

LA CULTURA

Viene de la página PRIMERA

poco lee libros más profundos, ni escucha conciertos o conferencias, ni asiste a las grandes películas o al teatro de calidad—me estoy refiriendo a la masa, por supuesto— en cambio se perece por las carreras de caballos, el fútbol y el beisbol, espectáculos sin duda amenos, pero no, precisamente, instructivos, y que dentro de la actividad mental equivalen, aunque con muchas menos ventajas por supuesto, al arte culinario, la pintura de almohadones y el encerado de pisos. No queremos ser pesimistas ni predecir el porvenir, pero es indudable que ya es hora de preocuparse de la cultura... masculina.

"KLIM es excelente para los bebés"

dice ELSIE, la VACA BORDEN



Elsie: Klim es la leche más sana que puede Ud. dar a su bebé. Es leche de vacas saludables y escogidas, en forma pulverizada. Klim es objeto de la más alta selección y cuidado en su elaboración para garantizar su pureza, seguridad y uniformidad.



Madre: ¡Veo que Klim viene envasada en latas al vacío!

Elsie: ¡Sí! El envase especial de Klim asegura su sabor natural, y el valor nutritivo de la leche de vaca original. ¡Y Klim es tan fácil de usar! Sólo se le añade agua. Compre una lata de Klim hoy.

AGUA PURA... AGREGUESE KLIM... MEZCLESE Y TENDRA LECHE SANA Y PURA



LA PREFERIDA EN TODO EL MUNDO

PARA PASAJES A TODAS PARTES DEL MUNDO

Le preparamos sus documentos! Le suministramos cualquier información que dese sin costo adicional sobre

- TRANSPORTE
- INMIGRACION
- RESERVACIONES DE HOTEL
- CONEXIONES - DE AUTOBUS - TREN O AVION

A SUS ORDENES

COLUMBUS TRAVEL SERVICE

TELEFONO J-4716 — 100 varas al Norte del Correo — APARTADO 547

MAINGOT
PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES
Frente Radio City
Teléfono 3651

Pyodentol
Polvos para limpiar los dientes
BOTICA ORIENTAL

¡Cocomalt es riquísima... Y MAMA ME DICE QUE ES MUY BUENA PARA MI!

LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA... ¡encanto de los niños!

Y tiene razón mamá, pues COCOMALT es rica en vitaminas B₁ y D... y rica en hierro, fósforo y calcio. De hecho, tres vasos diarios suministran las cantidades normalmente requeridas de estos minerales y vitaminas.

Lo bueno es que a su niño le gustará muchísimo esta deliciosa y nutritiva bebida COCOMALT.

Pida Cocomalt en cualquier almacén de comestibles.

Cocomalt
PRODUCTO DE K. B. DAVIS COMPANY

LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA

Los amores de Pancho Villa

A medida que transcurren los años, la figura de Pancho Villa, el caudillo mexicano, adquiere contornos legendarios. La biografía no velada, el teatro y la poesía, y el mismo cinematógrafo, a poco de desaparecido, nos lo fueron presentando en forma tal que, si bien no del todo admirable, por lo menos ha quedado de él una figura memorable.

Uno de los aspectos propicios para este género de acontecimientos en la posteridad, son el amor y las mujeres. Mujeres hubo alrededor de los grandes hombres; mujeres y lances amorosos figuraron a la par de las proezas guerreras y las hazañas políticas. Desde Salomón y mucho antes, pasando por Napoleón y sus complicaciones conyugales, hasta llegar a los amores de muchos de nuestros contemporáneos, rayanos en la tragedia, y hasta finalizados en ella misma, siempre la mujer se encuentra presente.

Y mujer o, mejor dicho, mujeres, hubo al lado del inquieto e inquietante caudillo mexicano, quien vivió y casado por segunda vez, al parecer, no vaciló en desposarse con una tercera dama, haciendo caso omiso de las leyes de su país.

Ha transcurrido un cuarto de siglo desde que Villa cayó con nosotros gloria de la que, en realidad, le correspondía. Rodean su memoria, en recia urdimbre, como decimos, leyendas verdades y mentiras. Por un lado se le muestra como un caudillo irreducible y temido; por el otro, cual un guerrillero genial y glorioso. No falta quien añore la época aquella en que, al frente de sus "dorados" sólo conocía la embriaguez de la victoria y era, a la vez, campeón de los humildes y señor de vidas y haciendas. Pero, como ha dicho

uno de sus biógrafos, con cierta melancolía, en las raras serrerías mexicanas ya no se escuchan el tropel desenfrenado de su caballería, ni los gritos salvajes y estridentes de "Viva Villa y los hijos de la Retostada". Ya no quedan hombres de los de San Juan del Río, ni centauros de Durango.

Queda la leyenda de Pancho Villa y sus capítulos sentimentales. Sabemos, así, que, de sus amores fué el primero con Juana Torres mujer humilde y enamorada fiel, que lo acompañó desde 1910, cuando inició sus andanzas en las sierras de Durango en las horas más difíciles con la cual se casó en Torreón, y que falleció en Guadalajara el 16 de octubre de 1916. Un primer amor que dejó huella en Pancho Villa, a punto tal que no dejaba de comparar, siempre con virtudes y ventajas, junto a sus otras mujeres.

La segunda mujer fué Luz Corral perteneciente a una familia de cierta posición social, y que siguió al guerrillero en aquellas jornadas más brillantes de su carrera, participando de los triunfos, compartiendo los honores y halagos que a Villa se le tributaban. Fué un matrimonio contraído en forma un tanto oscura, que se llevó a cabo en Chihuahua. Muchos historiadores lo niegan en el presente. No falta quien asegure que, en efecto, la ceremonia correspondiente se llevó a cabo, pero que ella sólo fué una superchería. De todas maneras por unos años, como decimos, Luz ocupó el puesto de esposa legal del caudillo. Pero en 1923, cuando ya viuda, quiso hacer valer sus derechos, y obtuvo el correspondiente certificado, aparece un testimonio en el cual Villa aparece declarado que es soltero.

En 1921 Pancho Villa se había casado por tercera vez. Lo hizo con Austreberta Rentería, de 25 de edad. Cultivaban entonces pacíficamente sus tierras de Canutillo. Se disponía a terminar allí sus andanzas. Pero no pudo dejar de responder a la que debió ser su característica. Volvió a declararse soltero, si bien confesando tener 44 años de edad, y coincidiendo, por consiguiente, con la que manifestara al casarse por primera vez, y firmando con su verdadero nombre, que era Doroteo Arango.

Poco vivió con ella, a la que dió dos hijos, pues en 1923, en los días de la iniciación de la presidencia del general Obregón, cayó asesinado. Ese mismo día, desolada acudió la olvidada Luz Corral dispuesta, como dijimos, a ocupar el lugar que consideraba le correspondía, e iniciándose así una polémica con la que figuraba como tercera y definitiva esposa.

Con todo lo cual se demuestra plenamente que el amor acompañó siempre al caudillo, quedando de ello un largo pleito y, en total de unas y de otras, siete hijos, — de los cuales tres mujeres, — herederos de un apellido célebre en la historia mexicana.

Para Mujer y Hogar

Si Yo Fuera Monarca

Si yo fuera monarca dejaría a tus plantas mi corona engastada de mil piedras preciosas, y, con el suave encanto de tus miradas santas, regaría tu sendero de lirios y de rosas.

Vendrían desde otras tierras brillantes caravanas de príncipes altivos, que, al rendir vasallaje a tu belleza augusta, te dirían sus lejanas quimeras e ilusiones, cual preclaro homenaje.

Si yo fuera monarca de un reino fabuloso dejaría mi tesoro, lírico y armonioso, por alcanzar una hebra dorada de tu rizo.

Y, encerrado en un áurea castillo de quimeras soñaría que llevas en tus grises ojeras, el encanto inefable de todo el paraíso.

A. CORDOBA I.

COMO EVITAR EL COMERSE LAS UÑAS

El poco atractivo hábito de comerse las uñas se extiende entre las jovencitas. El primer paso para iniciar la cura es restaurar el sistema nervioso a la normalidad. Su médico le recetará un sedativo o tónico, de acuerdo con su mal. Todo esto indudablemente ayuda a eliminar la "causa" del defecto, pero no podrá impedir que usted continúe mordiendo las uñas llevada por un hábito hondamente arraigado. Varias capas de barniz pueden ayudarlo, siempre que se haya probado que sus uñas pueden soportarlo. El sabor del barniz es muy desagradable. Por otro lado, la apariencia de unas manos bien arregladas es un orgullo para toda mujer, y se piensa dos veces antes de destruir esa apariencia impecable. Si esto fracasa, el viejo remedio de la aplicación de acibar resultará. Si usted muerde sus uñas por la noche sin darse cuenta por estar semidormida, la única solución se que use un par de guantes en la cama.

gullo para toda mujer, y se piensa dos veces antes de destruir esa apariencia impecable. Si esto fracasa, el viejo remedio de la aplicación de acibar resultará. Si usted muerde sus uñas por la noche sin darse cuenta por estar semidormida, la única solución se que use un par de guantes en la cama.

CUMPLEAÑOS DE UNA MUÑEQUITA

En días pasados celebró su cumpleaños la encantadora amiga nuestra Ligia María Alpizar Vargas. Para la linda muñequita deseamos mucha felicidad en unión de sus estimados padres.

LAS HUERTAS DOMÉSTICAS SON FÁCILES DE HACER

Por fin, pasados cinco meses de obligado descanso, las aulas escolares se abrieron.—Que planes se han trazado para este congojoso año 48 los maestros?

Hay que llegar a algo práctico, cual es el nutrimiento de la población. Sufrimos angustias y privaciones con seis años de guerra universal; las hemos prolongado con dos crueles años de post-guerra y por añadidura, tres meses de revuelta intestina, intensificaron el caos.

Da pena ver a nuestros campesinos pálidos por el paludismo y más pálidos por la falta de alimentación. Gran número de ellos sólo comen carne los domingos como un manjar y para sus hijos la leche resulta un verdadero licor. Ellos no saben criar cabras, que los sacarían de esa gran necesidad de alimento lácteo.

Hay famelismo en las gentes desocupadas, que no tienen qué comer y que apenas beben un mal café.

Los alumnos llegan a la escuela débiles y enfermos; casi andrajosos en muchos casos y las clases tercera y cuarta de la sesión matinal son bostezos continuados de los guilas que llegan con una taza de aguamiel acompañada de una tortilla o quizás de guineos. El 2% apenas usan queso, natilla o mantequilla.

Más comerían esos niños y sus padres, si sus ocios los dedicaran a la "huerta casera", a la parcela familiar.

Frente a la casa campesina en los callejones de las fincas, el suelo libre no se aprovecha. Prefieren merodear. Prefieren ir a buscar frutas o legumbres en mal estado al mercado, o implorar la caridad a que tanto se dedican nuestros raquíticos niños.

Variemos de rumbo: Los maestros y también los profesores de secundaria, deben abrir campaña para cultivar el suelo libre en los solares de las ciudades y en los campos. El escolar va en la mañana a su tarea: le sobra la tarde, y alguien le prestará un azadón. Robinson sembraba con una concha de tortuga a falta de instrumento. Sembrar frijoles es muy fácil.

Producir maní es un negocio. Cultivar papas es una agradable diversión que lleva al hogar patatas abundantes y sabrosas.

Los señores curas han de ayudar en esa cruzada que iniciamos. Sólo café en la Altiplanicie Media de Costa Rica! Solo bananos en el sur, y bosques por todas partes.

Los bancos de sus tierras, los ha convertido nuestro Jefe de Estado el señor Figueres en cepales de cabuya y a la vera de los caminos y fuentes de sus fincas, los eucaliptos levantan sus copas cenicientas y ahuyentan moscas y zancudos: Dentro de 20 años le sobrarán maderas.

Sembremos todos. Quien escribe, de una área de su patio en San José, recibió en 1947, veinte libras de café de ocho matas, 1300 limones, 200 aguacates, 300 manzanas, 200 chayotes y 2 racimos de bananos. Amén de rosas y lirios.

Maestros y Niños: hay que cultivar la tierra este año 1948 con intensidad. Hay que producir y hay que establecer una buena alimentación para el adulto y para el niño. Pero que todos nos doblemos afanosos sobre el surco y que luego la cosecha nos brinde fuerza y alegría.

PARA PUNTARENAS

Ayer salió con rumbo hacia el bello puerto del Pacífico la linda y encantadora señorita Yolanda Guevara López, con el fin de pasar una corta temporada de vacaciones, con su mamá D. Julia de Guevara.

MUJER Y HOGAR le desea un feliz viaje a la encantadora señorita.

DISTINGUIDOS VIAJEROS

Partieron para los Estados Unidos el licenciado don Benjamín Odio, Ministro de Relaciones Exteriores y su culta señora esposa doña Hilda Martén de Odio. Deseamos que su temporada de descanso les sea muy satisfactoria.

SEÑORA, los muebles para su bebé búselos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos. Frente a Musmanni. Teléfono 2888.

LA DIRECCION DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Urgida por la presencia del grave problema del hacinamiento de niñas en su Sección de Pediatría, ha dispuesto que en lo futuro y mientras la congestión actual no desaparezca, no se admitan sino aquellos casos de emergencia cuya atención no admita dilación.

El público habrá de comprender que un niño enfermo, en esas condiciones de hacinamiento (a veces hay tres en una cama) no puede recibir la atención adecuada y antes bien se expone a que se recrudezca su dolencia o a adquirir otra cualquiera.

Un esmalte famoso:

PABCO Cin-dek 400

con nueva fórmula... ¡maravillosa!...

Brillantes y bellísimos colores. * Acabado semejante a porcelana. * Seca rápidamente y se nivela o iguala solo. * Resistente a las manchas, agua hirviente, alcohol, vapor, jabón, desgaste e, inclusive, a muchos productos químicos.



Almacén KOBBERG

Cómo encontrar fácilmente la Estación de Radio que se desee

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

	Kcs.
Ecós del Poás, Alajuela	550
Estación X y Alma Tica	605
La Voz de la Víctor	625
Radio Monumental	650
Radio Crystal	690
La Voz de C. R.	715
Radio Palace	750
Radio City	780
Nueva Alma Tica	800
La Voz del Trópico	830
Para Ti	880
Athenea	920
Titania	940
El Mundo	980
Faro del Caribe	1000
Sonora	1050
La Voz del Hogar	1125

SAPOLIO
Conserva su CUARTO DE BAÑO Limpido—Fresco—Resplandeciente
LIBRES DE POLVO Y OLORES DESAGRADABLES
INSISTA EN EL LEGÜMBO—DE ETIQUETA AZUL Y PLAZADA

CREMA DE ALMENDRAS
FLORA
Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

HELP HIM
HE'S YOUR FRIEND

Buen amigo suyo y de sus niños

Los niños encontrarán en los directores de tránsito sus cariñosos protectores.

Coopere Ud. con estos servidores en el cumplimiento de su misión y así evitará accidentes.

Los conductores de vehículos encontrarán en los directores de tránsito cooperación y cortesía: correspondanles de igual manera.

A FRANCIA

Al través de los siglos te destacas llena de savia y fulgurante en genio. Eres como esas cúspides gigantes que más altas se ven desde lejos.

Eres la gran metrópoli del mundo: cerebro y corazón. Nadie podría eclipsar tu grandeza deslumbrante ni arrebatar jamás tu hegemonía.

Para vencerte lucharán en vano. Eres la misma Francia redentora, altiva siempre, generosa y fuerte;

Que nunca te doblegas ni te humillas, y que a paso triunfal de vencedora, demueles, sin cañones, las Bastillas.

LUIS R. FLORES

CARIÑOSO SALUDO LOS AMORES DE CARMEN

Por J. SEGOVIA



Srta. Carmen Cornejo Méndez

Mañana estaremos de fiesta en MUJER Y HOGAR. Nuestra presentadora y dulce administradora celebra el día de su santo. Ella que es toda alegría y bondad bien merecido se tiene el cariño y afecto que todo el que la conoce le profesa y por eso en el día de la Virgen del Carmen, la saludamos con todo cariño y le deseamos que la alegría siempre reine en su corazón a la par que la felicidad.

se el físico. De acuerdo con éste, sacar partido para realzar la personalidad. El peinado, el maquillaje y los vestidos deben estar de acuerdo con el aspecto general. Cuando uno es de facciones muy regulares y sin rasgos atractivos, puede imprimir a su físico interés buscando un detalle, por ejemplo: los ojos o el cabello. Cuando el rostro es redondo, el peinado debe ser...

En un "set" de la Columbia Rita Hayworth baila. Y baila como en tiempos lejanos, teniendo de compañero en sus danzas castizas, del más puro españolismo, a su propio padre.

Eduardo Cansino sigue ahora, como antes, mostrándose orgulloso de su hija, que ha sabido hacerse digna de él y de las enseñanzas que el compartiera su hermana Elisa Cansino, cuando las manos de Rita eran tan pequeñas que apenas podían sostener el peso de las castañuelas.

Eduardo Cansino vuelve ahora a enseñar a su hija los bailes gitanos de Sevilla, que ésta habrá de presentar en la pantalla en su nueva película para la Columbia "The Loves of Carmen".

Rita realiza al filmar esta cinta una de las mayores ambiciones de su vida. Siempre soñó la bella triguera, convertida hoy en fascinadora pelirroja, con dar vida a la cigarrera andaluza, que fué causa en tiempos pasados de tantas desventuras.

Y al hablar de la gitana immortalizada por Bizet, debemos aclarar ahora, para que los públicos no se llamen a engaño, que en "The Loves of Carmen" no se seguirá para nada la trama de la ópera, sino el libro de Merimée en que se basó aquella con todo sus múltiples e interesantes episodios.

En esta película que la Columbia filma ahora a todo lujo en Technicolor, con escenarios de una maravillosa autenticidad, representando la Sevilla de 1830, vuelven a reunirse los componentes que hicieron de "Gilda" otra película de la Columbia, un sonado triunfo.

La productora es Virginia Van Upp, mujer fascinadora, joven, bella y cultísima llena de entusiasmo por todo lo hispano. El director es Charles Vidor. Y los protagonistas son Rita Hayworth y Glenn Ford, que se enorgullece y ufana de su papel de "don José", al lado de la bella "Carmen".

Alicientes más que sobrados son estos para que los públicos se interesen en "The Loves of Carmen" desde el momento mismo del comienzo de su filmación.

La película se filma con todo cuidado y en el "set" hay asesores técnicos especiales para todo: Francisco Coradal Cugat es lo que pudieran llamar "el maestro de ceremonias" y tiene la responsabilidad máxima de la autenticidad de la cinta, se ocupa de que el flamenco no se falsifique. Eduardo Cansino, vi gilala los bailes de Rita y muestra el exacto tiempo de ritmos y danzas; Antonia Morales, bella mejicana, y que se parece una sevillana castiza, y que en Sevilla se crió, enseña a Rita la gracia de tangos, malagueñas y soleares, con toda su sal gitana; y Juan Duval es asesor de las corridas de toros, para que todo salga perfecto.

Y Rita, la ideal y "glamerosa"

estrella de la Columbia, dará así al mismo tiempo que una interpretación perfecta y adecuada de la "Carmen", una sorpresa a los públicos, cuando estos vean que Rita no es una fiera gitana de cabellos negros, con una flor en los labios y peinetas de colores en el pelo, que se limite a cantar arias operísticas ante una orquesta de cien profesores. Rita será una "Carmen" completamente distinta al obligado patrón de las infinitas cantantes de ópera que hasta ahora la han representado.

Después de consultas sin número y de minuciosas investigaciones en las crónicas retrospectivas del 1830, se ha llegado a la conclusión de que "Carmen" pudo muy bien ser una gitana alegre y bravia, que en plena adolescencia andaba por las calles de Sevilla con el cabello suelto sobre los hombros, bailando sus danzas y haciendo morir de amor y de celos a los hombres.

Y lo único que podemos asegurar a los lectores es que la "Carmen" de Rita Hayworth hará sensación, como la hicieron hasta ahora todas las películas en que aparece como estrella esta bella hispana, orgullo legítimo de nuestra raza.

DE GUATEMALA
El lunes regresaron a esta capital después de una temporada en Guatemala el caballero don Rafael Obregón Loria y su encantadora señora esposa. Los saludamos.

RETENGA SU AMOR USANDO NEUTRODOR
Polvos desodorantes
Los malos olores ahuyentan el amor. Este magnífico absorbente del sudor evita los olores agresivos y las manchas en la ropa, porque contiene antisépticos de alta calidad. Su efecto es rápido. Refresca la piel y la mantiene seca y saludable, sin contrarrestar las secreciones naturales.
De venta en todas las boticas.

EDUCANDO SU...
que eran regulares y hasta bonitas. Sólo le faltaba adivinar su propia personalidad y revelarla a los demás.

Viene de la página PRIMERA...
¿Cuál es entonces, la clave del éxito? Poseer una personalidad. Ser algo.

¡Salud a toda prueba!
Toda madre precavida debe tener siempre a mano los Polvos Matricaria. Son eficacísimos tanto en el período de la dentición como cuando se observa en el bebé síntomas de desasosiego e irritabilidad. Basta dárseles según las instrucciones impresas en el envase. Rápidamente y sin riesgo alguno refrescan la sangre, calman el sistema nervioso y regulan las evacuaciones. Con ello el bebé dormirá bien por las noches y pasará los días feliz y tranquilo. Se garantiza que son perfectamente inofensivos.
Polvos Matricaria
Marca ASHTON & PARSONS
Propietarios: Phasfrine (Ashton & Parsons) Ltd, Londres, Inglaterra.

¿Cómo se obtiene esa personalidad? De dos maneras. La primera consiste en educar su voluntad, y para ello es menester practicar deportes que den serenidad y control a los músculos. Caminar mucho y ser armónica en las actitudes y ademanes. Después de ello, comenzar la autoeducación. Leer, aprender un poco de todo aquello que se comenta y se necesita. Instruirse adquiriendo nociones generales. La segunda consiste en detenerse frente al espejo y estudiar...

SU SILUETA, SEÑORA!

El pan blanco para merecer su título de "Sostén de Vida" debe proporcionar Vitamina B.
La dieta norteamericana siempre ha sido la mejor del mundo... principalmente porque las dueñas de casa han sido inflexibles en sus exigencias de que siempre se hagan mejoras valiosas en la dietética científica y así poderla aplicar en su familia. Y ahora parece que tiene que hacer una cruzada para que el pan blanco se le agregue la Vitamina B.
Según lo que hemos podido averiguar, las compañías harineras y las panaderías están simplemente esperando para saber si la demanda justificaria el uso del nuevo proceso de molienda por el cual se conservaría la Vitamina B. en la harina blanca. Generalmente se dice que cualquier persona que sufra de deficiencia de esta vitamina puede suplir más rápidamente es-

ta deficiencia con el uso de los concentrados.
Esto es evidente. Pero ¿por qué no ha de poder impedir nuestra dieta diaria esta deficiencia? Una de las mejores fuentes de esta Vitamina es el trigo puro. Pero en el pan blanco, el 90 por ciento de la vitamina se pierde en el proceso de molienda. Durante muchos años la parte más valiosa del trigo ha servido de alimento a los cerdos. Desde que comenzamos a darnos cuenta del valor de las vitaminas, el germen del trigo ha sido vendido a los fabricantes de concentrados vitamínicos.
Sin embargo, ha habido una buena explicación para el hecho de no incluir el germen del trigo a la harina. Harina que contenga el germen del trigo atrae bacterias, según dice una autoridad en la materia, "estas bacterias saben el alimento que les conviene", y esta harina se daña con facilidad.
Pero con el nuevo proceso de aereación se puede fabricar harina blanca de cierta manera que conserve el germen del trigo sin dañarse. Por este método, medio billón de libras de salud pueden ser entregadas al consumo de ricos y pobres.
Qué pasa con una dieta que es deficiente en Vitamina B? En los experimentos de laboratorio los pequeños ratoncitos blancos que estaban a dieta de harina blanca morirían a los dos meses. Los que estaban alimentados con harina que contenía el germen del trigo quedaban revestidos de lindos abrigos de chinchilla y vivían como grandes reproductores.
Y esto es lo que pasa con gentes que siguen una dieta deficiente en Vitamina B; Nerviosidad extrema, irritabilidad, indigestión, estreñimiento, falta de energías. La Vitamina B. es necesaria para la liberación de la energía hasta su máxima expresión.
Los gobiernos de los demás países han considerado de tal importancia este descubrimiento americano que han enviado emisarios para que hagan investigaciones a este respecto. Algunos de ellos han llegado al extremo de hacer obligatorio el proceso en los molinos y panaderías.
Pero parece que es cuestión del ama de casa: el que el proceso se generalice. Si al comprar pan pide pan blanco con Vitamina B. a los molineros y panaderos no les queda otro remedio que fabricarlo con Vitamina B! Ada Jean Kain

SENCILLO Y RICO SPAM CON LEGUMBRES
Se pueden preparar muchos platos sabrosos con SPAM
Vea usted misma, cuantos platos deliciosos puede preparar con SPAM, ya sea frío o caliente. Ensaladas, platos al horno, combinados con cualquier legumbre, con huevos—como tortillados, cocidos o a la crema.
Pruebe el plato que aquí se ilustra, para el almuerzo o la comida. Se prepara así: Póngase las papas al horno, una hora antes de la comida, en los últimos diez minutos cocine unas habas de lata y fríase unas rebanadas gruesas de Spam en muy poca grasa, escúrranse las habas, agréguese mantequilla, sal y pimienta. Abra las papas como figura en el grabado, pongáse un trocito de mantequilla y el plato está listo. El sabor especial del SPAM lo hace aún más apetitoso. De no conseguirse las habas, puede usar guisantes y si ambos son frescos, téngase en cuenta el tiempo que tardan en cocerse.

Salud con Hepasana
MAGNÍFICA para combatir el estreñimiento, y la dispepsia e indispensable para normalizar las funciones del hígado, la agrura y el malestar general.
laxante hepático salino efervescente
QUITA la pesadez y la llenura corrigiendo el mal y limpiando el organismo de impurezas que lo envenenan. Su acción es rápida y segura, y es de sabor agradable.
LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A. fundados en 1868

PARA GUATEMALA...
El martes salió para la hermana República de Guatemala, don de tiene su residencia, el Excmo. Señor Pierre Ducuron. Nuestro deseo es que tenga una feliz temporada en la tierra del quetzal.

BONOS ELECTRICOS de la Tercera Emisión
6 1/2 %
(Autorizados por el Servicio Nacional de Electricidad)
Ofrecemos al público en títulos de \$ 5.000.00
Para más informes dirijase a la Auditoría de la Compañía - Teléfono N 1004
COMPAÑIA NACIONAL DE FUERZA Y LUZ, S. A.

MODELOS DE ELEGANCIA SU ONOMÁSTICO RECETAS DE COCINA

Por SANDRA

La pasión por el lujo y la elegancia en toda mujer, hace a ésta subdita humilde de la moda, que impone su tiranía con verdadero despotismo. En el momento actual la moda ha dado un cambio radical ordenando ciertos detalles que en nada favorecen a la mujer, como falda que no siendo larga, ni corta, quita gracia y encanto a la figura: la falda de vuelo acampanado, que comienza en el mismo talle, que sólo lo favorece, y no del todo, a las mujeres muy jóvenes y muy esbeltas; y los abrigos largos y sueltos, con los que toda mujer parece un fardo.

Pero al lado de estos despropósitos, que toda mujer acepta resignada y hasta complacida, tenemos por fortuna las grandes creaciones de distinción de los famosos modistos hollywoodenses para horas de vestir, que nos compensan con creces de todo mal gusto.

Uno de estos modistos es el célebre modisto francés de la Columnia, algunas de cuyas recientes creaciones para las artistas de dicho estudio vamos a detallar.

Jean Louis ha diseñado para Marguerite Chapman, la seductora protagonista de una de las más bellas películas del Oeste que se han fil-

mado nunca, "Noche de Tempestad" (Relentless), filmada con Robert Young, los siguientes modelos, para su guardarropa personal.

Un vestido de tarde de dos piezas, de paño color mostaza, con saco de vuelo, cerrado con dos botones en el talle, que va sobre blusa de chiffón color oro, y se complementa con sombrero de fieltro color mostaza y estola de martas.

Otro vestido también de calle de dos piezas, de género contrastante, con falda de lana verde Nilo, completamente lisa, y saco de franela de lana blanca con finas rayitas en gras y verdes, con largo "paplum" de vuelo, de acuerdo con la moda actual. Este saco puede llevarse con faldas diversas, de distintos colores, cambiando de acuerdo con ellos la bufanda de lazo bohemio que va sobre la blusa de batista blanca.

Y un regio vestido de noche con falda larga de mucho vuelo, de tul blanco, sobre refajo de tono marfil. El largo corpiño, que va ajustado al cuerpo hasta las caderas, es de brillante raso blanco-marfil, con aplicaciones de flores color chartreuse en el escote y hombros formadas por gruesos hilos de perlas que caen como collares sobre los brazos, cubriéndose la cabeza y los hombros con una larga "echarpe" de tul color marfil completamente bordada con "rhinestones".

Y para la encantadora Janet Blair, protagonista de una interesante película medioeval, "Corazón de León" (Black Arrow), en la que tiene de compañero a Louis Hayward y que aún no se ha estrenado, ha confeccionado el modisto otros dos suntuosos modelos.

Uno es de tul negro, de gran distinción, con falda de gran vuelo y corpiño fruncido en el talle. Y la novedad de este modelo consiste en las grandes mangas de globo de tul negro fruncidas a todo lo largo y sujetas con estrechas cintas de terciopelo, formando los puños ajustados al brazo que llegan al codo. Y otro de crepé blanco con cuerpo cerrado, sin escote, y con manga corta, que va bordado en el delantero del cuerpo con tres preciosas flores de seda azules y blancas, cuyos tallos y hojas verdes bajan hasta la falda. El cinturón baja un poco del talle y sobre el van montados en el delantero los paneles drapeados de la falda. En detalle originalísimo, como son todos los creados por la imaginación artística de Jean Louis.



Señorita Carmen Moya

Mañana celebrará llena de alegría el día de su onomástico la gentil señorita Carmen Moya perteneciente al Magisterio Nacional, donde por su actividad como maestra de Educación Física ha alcanzado muchos triunfos. La saludamos, es nuestro deseo que su onomástico lo pase muy feliz en unión de los suyos.

MANIFIESTO CIVICO... Viene de la página PRIMERA

cotantes, los votos recibidos por los candidatos de oposición sumaban 96.000 y los de Calderón y Mora juntos, 24.000.

ORIENTACION SOBRE EL VOTO FEMENINO

Publicamos hoy un Cupón para el Voto Femenino. Para darle oportunidad a nuestras suscritoras en los lugares más apartados de las capitales de provincias, haremos el recuento el sábado, 7 del próximo mes de Agosto, y el resultado se publicará en nuestra edición del jueves siguiente, o sea el 12 del mismo mes de Agosto.

Para evitar que alguna persona pueda comprar varios ejemplares de esta edición de hoy no venderemos ni un solo número suelto en nuestras oficinas, limitando el total de la circulación a las suscripciones.

CUPON PARA EL VOTO FEMENINO

Lea esto detenidamente ANTES de marcar el cupón

Marque con una X a la izquierda según opine.

Si Ud. está a favor de que la mujer debe tener derecho al sufragio también marque si cree que debe ser obligatorio u optativo. Si Ud. no cree que la mujer debe tener derecho al voto, entonces marque únicamente la segunda línea. No es necesario firmar el cupón.

El cupón que venga marcado en las líneas 2 y las 5 y 4 se consideran nulo.

No podremos admitir cupones que sean marcados en nuestras oficinas.

Por voto obligatorio se entiende que será igual al de los hombres; es decir, que la ley los obliga a votar el día de las elecciones. Por voto optativos entiende que tienen derecho al voto, pero no tienen obligación de votar si no desean hacerlo.

- 1—Opino que la mujer debe votar.
- 2—Opino que la mujer no debe votar.
- 3—Opino que el voto para la mujer debe ser obligatorio.
- 4—Opino que el voto para la mujer debe ser optativo.

Este cupón se publica solamente este vez. No crea que volverá a salir la semana entrante, porque no saldrá así es que envíelo sin pérdida de tiempo, ya sea que esté Ud. en favor o en contra del voto femenino.

Para los fines de poder palpar la opinión de las mujeres de Costa Rica sobre su parecer en favor o en contra del voto, haremos los cálculos sobre 100.000 votantes en todo el país. Como se reducirá a porcentaje, el resultado no se alteraría si votaran más, o si votaran menos de cien mil mujeres.

Los cupones pueden traerse personalmente a nuestras oficinas, situadas 212 varas al Oeste de la Botica Francesa, o pueden enviarse por correo, en sobre cerrado.

El recibo de cupones se cerrará el sábado 7 del próximo mes de Agosto a las 11 de la mañana.

SOPA DE COLES

Mientras se cuece en agua con sal el cogollo de una col de tamaño mediano, se tuestan en la parrilla unas rebanadas de pan. Estando medio cocida la col, se escurren bien por un colado y deja enfriar, separándole después las hojas una por una, las cuales se ponen de nuevo a cocer muy lentamente, por diez o quince minutos, con el caldo preparado de antemano. Una vez cocidas, sin que se deshagan, se pone con ellas el pan tostado, se le deja que se remoje y se sirve.

PAPAS A LO CHANTILLY

Se unen bien tres tazas de puré caliente con media taza de leche, dos cucharadas de mantequilla y sal. Esta masa se echa en un molde de hornear y por encima se le rocía con media taza de queso rallado permesano y media taza de crema y dicha mezcla se cubre con la camada de jamón. Se coloca en horno o

A cargo de doña KETTY

fuego vivo durante 15 minutos

CROQUETAS DE PAPAS A LA DUCHESE

Se cuecen ocho papas peladas, se escurren el agua y se estripan mientras están calientes con sal, pimienta, nuez moscada y queso rallado. Se agrega un poco de perejil picado, tres yemas de huevo, una cucharada de manteca y se hacen las croquetas en forma de peras. Se las mojan en huevo batido y se pasa por el pan rallado. Se pone a freír en aceite. Una vez fritas las croquetas, se clava en la punta de cada una de éstas un gajito de perejil fresco.

QUEQUE DE PLATA

1/2 taza de mantequilla, 2 tazas de azúcar, 1/2 taza de harina cernida, 1/2 taza de leche, 1 cucharadita de Royal y 6 claras.

Se bate la mantequilla hasta que esté como una crema. Se le agrega poco a poco el azúcar y se bate para que tome un color blanquísimo, luego se le añade la leche, la harina mezclada con el Royal y las claras a punto de nieve.

Se vierte en un molde engrasado con mantequilla y se coloca al horno.

PONCHE DE PIÑA

2 piñas grandes, 10 botellas de Sidra, 2 limones verdes, 2 1/2 libras de azúcar.

Mezclar todo y se pone a he-

MAINGOT

PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES

Frente Radio City Teléfono 3651



¡Simplifique la limpieza con Bon Ami!

Sus ollas y utensilios de cocina se limpian mejor y más rápidamente usando BON AMI porque no los raya y les deja un brillo perfecto! BON AMI pule mientras limpia. Es eficaz para sus ollas y tiene la ventaja de que no daña las manos.

También para sus espejos, vidrios, bañaderas, lavabos, fregaderos, neveras y azulejos, BON AMI es de resultado superior. ¡Uselo!

Limpia y Pule



CAFÉ PURO

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Especifica del Café.

Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA

Frente al Banco de Seguros Tel. 2314 Apartado 714

Servicio a domicilio

EL GALLITO

Tel. 2436 Apartado 623

Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL

Costado Sur de los Mercaditos Plaza Víquez

Tel. 2903 Apartado 807

Servicio a domicilio

MELCOCHERIA

LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos Teléfono 2909

o al

Apartado 973

JORGE DE FORD

TRASLADO SU RESIDENCIA

Trasladó su residencia a esta capital don Alvaro Chavarría N., en compañía de su señora esposa y familia.

NERVOCOLA

COMBATE LA NEURASTENIA Y EL ABATIMIENTO MENTAL

ES VALIOSO RECONSTITUYENTE DE LOS SISTEMAS NERVIOSO Y MUSCULAR

La NERVOCOLA se recomienda especialmente a los atletas, a los trabajadores mecánicos e intelectuales, oficinistas, comerciantes, profesionales, etc.

La NERVOCOLA es de enorme eficacia contra la fatiga muscular y el Agotamiento Nervioso. Se presenta elegantemente, como un granulado sabroso, característico, cuyos efectos calmantes de dolores cerebrales se manifiestan rápidamente.

La NERVOCOLA es un producto "Mirán-Victoria"

Pida NERVOCOLA

en todas las boticas o al por mayor a los

Laboratorios MIRÁN-VICTORIA

Teléfonos 4875 y 4294

EDUCACION POR...

Viene de la página PRIMERA

ducir 200.000 proyectores este año. Los educadores de las escuelas estatales revisan cuidadosamente una amplia variedad de películas instructivas referentes a la literatura inglesa, biología, física e historia estadounidense y mundial. Al hacerse una selección, la Asociación Americana de Películas paga por las películas, obteniendo sus fondos de un adonación de la Corporación Carnegie de Nueva York.

Además, se imparte instrucción extra-curricular, dando gran importancia a la enseñanza de la salud relaciones internacionales y educación en aviación. Es probable que a partir de 1950 el programa de películas sea sostenido por iniciativa pública privada.

Suscribase a MUJER Y HOGAR

Salud y vigor para toda la familia

CON

CREMAIZ

Todos, grandes y chicos, necesitamos tomar alimentos sanos y nutritivos que den al cuerpo las calorías adecuadas. Es por eso que los especialistas recomiendan que una séptima parte de los alimentos que se consumen diariamente deben ser cereales, y un cereal delicioso, de gran valor nutritivo es la CREMAIZ.

Este agradable alimento soluciona muchos problemas para las madres amorosas que en un santiamén podrán dar a sus hijos un suculento y delicioso plato de CREMAIZ.

DE VENTA EN TODAS PARTES

Producto de la EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO



SOLTERONES CÉLEBRES

Es cierto el conocido axioma del gran escritor Rudyard Kipling, quien afirma que "en la vida viaja más de prisa el que viaja solo".

No podemos emitir una opinión al respecto, y nos concretamos a dar una pequeña lista de solterones célebres, sin que ello sea afirmar que debieron su celebridad al celibato.

El filósofo y filólogo Leibnitz era muy poco comunicativo, y nada se sabe de sus asuntos amorosos, si es que los tuvo. Dedicado exclusivamente a sus estudios, no se ocupó para nada del sexo femenino.

Otro pensador sobre cuya vida ninguna mujer parece haber ejercido amorosa influencia fue Descartes, a pesar de los rumores calumniosos que corrieron respecto a su amistad con la reina Cristina de Suecia.

Spinoza aborrecía el matrimonio: Newton sufrió en su juventud un gran engaño, y resolvió no casarse.

Swendenborg, empapado en sus teorías místicas sólo se preocupó por conquistarse adeptos; Walpole, gran amigo de madame Defaud, no quiso traicionar esta amistad amorosa y permaneció soltero; Kant vivió exclusivamente dedicado a su diosa, la filosofía; Voltaire, tan atormentado por el bello sexo, no tuvo nunca preferencia marcada por ninguna mujer; Gibbon, célebre egipólogo, no hizo caso de las seducciones femeninas; la vida errante de Drake fué un obstáculo para que pudiera formar un hogar, y Beethoven, que amó apasionadamente a dos mujeres, se echó atrás siempre que se trató de matrimonio.

RECOMENDACIONES A LAS FUTURAS ESPOSAS

Una joven que está próxima a casarse me pide que le señale algunos de los peligros más comunes que aguardan a la mujer en el matrimonio, con el objeto de estar prevenida y poder evitarlos en su oportunidad, o al menos, en el caso de ser inevitable, para tener preparada una defensa.

Según mi leal saber y entender, los peligros que acechan a la mujer casada y que atentan contra la felicidad matrimonial son:

El Egoísmo: Nunca cometes el error de considerar su propio bien estar y dicha con exclusión de los de tu marido. No antepongas tus placeres, gustos y deseos a los de él. No esperes que el hombre tome a su cargo la tarea de dar, de dar siempre, mientras tú te reservas la de aceptar y aceptar sin retribución. No olvides que en el amor el más feliz es el que ama más.

Los Celos: Los celos obran en el matrimonio como un veneno lento que mata cuanto es dulce, sincero, íntegro, legítimo entre el hombre y la mujer unidos por lazos indisolubles. No importa que los celos sean producidos por otra persona ajena a la familia, por los parientes políticos, por el éxito o la mayor inteligencia de uno de los cónyuges con relación al otro: el efecto ponzoñoso es el mismo. Y puesto que de celos se trata, bueno es que recuerde la mujer que nada ofende y hiere tanto a un hombre decente como la creencia por parte de su esposa de que no es capaz de tratar a otra mujer sin iniciar con ella un enredo amoroso.

La Dominación: No te conviertas en dominadora de tu esposo. Ningún hombre se casa para tener a quien le dirija, ordene, corrija y reproche como si hubiera vuelto de golpe a la infancia. Hasta a un marido le agrada pensar que manda en su casa por prerrogativa de su sexo y que goza en la vida matrimonial de cierto grado de libertad.

Los parientes políticos: No te traslades jamás a vivir a casa de tus parientes políticos, no los invites a compartir tu casa, y no obligues a tu marido a soportar la convivencia con tu familia, si te es posible evitar cualquiera de esos infortunios. El hombre debe lealtad a sus padres y hermanos y en consecuencia sería inhumano colocarle entre la necesidad de reñir a su mujer por causa de su madre, o viceversa. Tampoco sería justo imponerle por amor conyugal, la obligación de escuchar las quejas de su madre política las opiniones de su padre político, de dar dinero a sus cuñados y de soportar a sus cuñaditas y sus respectivos "candidatos".

Ignorancia de las tareas domésticas: Si quieres que tu marido se felicite a toda hora de haberse casado contigo, aprende a cocinar y a hacer de tu hogar un refugio cómodo y agradable. Tu juventud se irá, tu belleza se desvanecerá, tu animación sufrirá un eclipse a lo

largo de los años, más si eres capaz de hacer maravillas con ollas y cacerolas serás poseedora del verdadero secreto de la felicidad. El hombre jamás deja de admirar a la mujer capaz de interesar a su estómago.

Los hijos: Es creencia general que los hijos sirven para unir más a los esposos; sin embargo, son a menudo causa de disgustos entre ellos. No permita que tu primer hijo te absorba hasta el punto de descuidar por él a tu marido, es mal negocio porque al cabo de pocos años los hijos habrán crecido y te abandonarán, y si perdiste la compañía de tu esposo en los años transcurridos estás condenada a una vejez solitaria.

El descuido: No pienses porque te casaste que puedes permitirte el lujo de presentar una apariencia descuidada. No hay lugar alguno entre el altar y el sepulcro donde puede la esposa sentarse a descansar. Interesar a un hombre no es tarea que se lleva a cabo una vez y dura para siempre, sino el esfuerzo que ha de renovarse día tras día.

La Indiferencia: El mayor peligro para la mujer casada es dejar de ver en el marido al hombre amado, no demostrarle afecto ni consideración, olvidar que él también quiere ser apreciado, elogiado amado, y recibir las gracias por todo cuanto hace en pro del bienestar

BODA DEL SABADO

En la iglesia de la Soledad, unieron sus destinos el sábado pasado, los apreciables jóvenes don Antonio Tossi Bonilla y la virtuosa señorita Olga Vega Aguiar. Hijos de los distinguidos hogares de don Arturo Vega Maroto y doña Maruja Aguiar Mora y de don Alfredo Tossi A. y doña Laura Bonilla de Tossi.

MUJER Y HOGAR les augura en su nueva vida mucha felicidad.

EL AHORRO

Cómo sería feliz la vida — reflexionaba un vagabundo — si las personas que tienen dinero lo disparan como dispararían quienes no lo tienen, si lo tuvieran.

CONSULTA

Escribió al consejero del Amor de la revista lo siguiente:

"Amo a una chica pobre, pero hay una millonaria que está loca por mí".

Y la respuesta del consejero fué la siguiente:

"Cácese con la mujer que ama, y mándeme nombre y dirección de la millonaria".

de su familia. Hasta tanto pienses de tu marido es el mejor hombre del mundo y se lo diga, no poseerá el secreto de la felicidad matrimonial.

A. D. E.

Vitalice sus pulmones para gozar de salud

No se puede vivir sin respirar, pero la mayoría de nosotros reducimos esta función a un mínimo suicida. Esto significa que la corriente sanguínea es sólo medianamente abastecida con oxígeno vitalizante. En invierno, este estado empeora, porque el aire frío hace bajar la temperatura del cuerpo, y hay una tendencia a luchar contra la respiración muy profunda, cuando se está al aire libre. Cuando ya se está adentro se respira más libremente, pero con todas las puertas y ventanas cerradas y las cortinas corridas, la atmósfera es por lo general bastante impura. Los cantantes, oradores y todos aquellos que quieren hacer su voz bien audible, deben aprender a utilizar toda la capacidad de sus pulmones. En esto, usted debe imitarlos. Todo lo que necesita es un buen ejercicio que libere a sus pulmones de aire viciado, y que luego lo supla con aire fresco, llenándolos hasta el máximo posible. Párese en una posición normal, y agáchese sin doblar las rodillas hacia adelante súbitamente, obligando a los pulmones a exhalar todo el aire que contengan, por medio de la presión de los hombres y el pecho. Mientras esté tocando los pies con las manos, deje a los brazos "muertos" y échese hacia la derecha y

la izquierda, alternando. Cuando usted sienta que hasta la última onza de aire ha abandonado los pulmones, comience a levantarse, elevando los brazos al nivel de los hombros y respirando al mismo tiempo. Mantenga sus pulmones llenos hasta contar hasta cinco, y luego exhale. Repita el ejercicio.



UN MOTIVO PARA LUCIR SUS MANOS

En un movimiento tan femenino como el de llevarse el pañuelo al rostro, se revela la elegancia, la modernidad, el primor de sus manos si en sus uñas luce el esmalte CUTEX, tan moderno, tan revelador, tan vistoso.

CUTEX es económico y se distingue porque se conserva por mucho tiempo en las uñas sin perder su atractivo... Play Red... Deep Rose... Pretty Gay... Apple Cart... Deep Velvet... y otros matices muy de moda. Adquiera CUTEX hoy mismo.

DISTINGASE POR SUS MANOS



Ad No. 48-21

SALUD PRENATAL

ARTICULO Nº 11

El objeto de estos artículos es que la madre pueda consultarlos constantemente, supliendo así los detalles que el médico no pueda darle por falta de tiempo. Recomendamos a todas las madres que tengan hijas, que recorten estos consejos, pues llegará el día en que les serán de gran valor.

PASEOS Y EJERCICIOS AL AIRE LIBRE

Una mujer que siempre ha llevado una vida activa al aire libre, probablemente podrá seguir llevándola durante su embarazo, pero deberá evitar los deportes fatigosos, violentos y peligrosos, y aquellos en que haya que contender con otras personas. Si por el contrario, está acostumbrada a una vida tranquila dentro de su casa, deberá tratar de hacer algún ejercicio al aire libre, teniendo cuidado de comenzar muy moderadamente. Cuando el tiempo es agradable, el caminar es una buena práctica, pero ésta tiene que cesar cuando la madre comience a sentir cansancio. El paseo podrá ser de tres kilómetros, o más, si la mujer está acostumbrada a caminar, pero si se cansa después de un kilómetro deberá disminuir la distancia en la próxima salida. Cuidar del jardín es una buena y agradable tarea, no debiendo tenerse como obligatorio, sino como una diversión que se puede abandonar en cualquier momento. Si el tiempo está demasiado frío o tormentoso, se puede hacer ejercicio en el porche o en una habitación con las ventanas abiertas.

No hay nada que reemplace la vida al aire libre. El sol, además de ser beneficio para la salud en general, tiene un valor especial para la mujer embarazada, porque ayuda a la criatura a utilizar el calcio de los alimentos y aprovecharlo para sus huesos y dientes. Las diversiones agradables al aire libre fortalecen los músculos, estimulan las glándulas sudoríparas y otros órganos que eliminan las impurezas del cuerpo, benefician la circulación y ayudan a la digestión y asimilación de los alimentos. Lo que se oye y se ve mientras se permanece al aire libre, ayuda a tranquilizar los nervios fatigados.

SUPRESION DE LOS DEPORTES FATIGOSOS

El aumento del interés por los deportes, está dando lugar a una tendencia a olvidar que las mujeres durante el período de gestación si bien necesitan hacer ejercicio, tienen que tomar ciertas precauciones para no malgastar sus fuerzas. Algunos deportes, a los que estaban acostumbradas antes del embarazo, son demasiado fatigosos y pueden provocarles un aborto. El "golf" puede ser tolerado en sesiones moderada durante la primera mitad del embarazo.

El baño de mar y la natación, también se pueden permitir en este primer período, siempre que el agua no esté muy fría y no se sientan escalofríos ni otras sensaciones desagradables, pero están completamente prohibidas las zambullidas y la natación muy violenta. También está prohibido jugar al tenis y montar a caballo. Debe evitarse el andar en vehículos por malos caminos y largas distancias. El manejar automóviles implica riesgos adicionales y debe hacerse moderadamente y con las debidas precauciones. Los viajes largos en ferrocarril o en barco pueden ser causa de aborto o parto prematuro, y en lo posible deben evitarse.

En resumen, durante el embarazo debe hacerse un ejercicio moderado, bajo dirección médica, evitando cuidadosamente fatigarse.

BENEFICIO DEL AIRE PURO

Todas las personas necesitan aire puro, noche y día, para conservarse en buen estado de salud. La futura madre lo necesita mucho más porque debe aspirar oxígeno, para sí y para el bebé. Durante todas las estaciones del año deberá dormir con las ventanas abiertas y si fuera posible al aire libre. En las habitaciones en que habitualmente reside, deberá mantenerse renovado el aire, aún durante el tiempo frío.

SUEÑO Y DESCANSO NECESARIOS

Toda mujer embarazada deberá dormir por lo menos 8 horas por noche, y además tomarse una hora durante el día para descansar o dormir la siesta. Muchas mujeres creen que no tienen tiempo para tomarse este descanso, pero éste es esencial durante el período de la gestación, y las capacita para realizar mejor su labor diaria.

GANADERO:

FÍJESE!...

MIEL PURA PARA GANADO

a **¢ 25.00** EL ESTAÑÓN

PRECIO ESPECIAL COLABORANDO CON LA RECONSTRUCCION NACIONAL

BODEGA SOLANO y Cía., Ltda.

EN VISPERAS DE LA SEMA Viene de la página PRIMERA

unos y la anticristiana indiferencia de los otros. Todo pareciera confirmar que a veces las sociedades como la naturaleza son diferentes y despiadadas ante los grandes dramas.

No cabe la menor duda que el turgio deprime y crea extraños complejos al que lo habita y degrada moralmente a la sociedad cristiana que ya insensible a las tragedias del prójimo, se acostumbra a soportarlos.

Enfocando humanitariamente el problema de la vivienda, la 2ª República debe llevar su obra restauradora, de primero al turgio. Deshacerlo por inhumano. Construir casas baratas con luz y aire. E incorporar a sus moradores al desenvolvimiento económico-social de la nación. Elevarlos a la condición de hombres. Tenderles la mano; son seres humanos reducidos a escombros por falta de una visión más amplia de los problemas sociales.

No olviden los cristianos sin Dios que se opongan a estas necesarias medidas, que no es la primera vez que de los turgios han partido devastadoras epidemias que llevan a la ciudad entera, todo un mundo de dolor y desolación. Pues entonces a evitarlo. Vale más prevenir que curar. El Departamento de Habitación de la Caja Costarricense del Seguro Social tiene fondos por millones y recibirá muchos otros tantos. No hay tiempo que perder. El turgio debe desaparecer en todo el país durante el primer año de la Segunda República. Tenemos baldíos nacionales y millas marítimas con maderas que aun nos dejaron los "caciques" taladores de la pasada administración. Hay que sacar esas maderas por cuenta del Estado para que la empresa resulte más barata aún. Y llevarla a cabo, por tres razones fundamentales:

- 1º—Por higiene pública.
- 2º—Por justicia social bien entendida.
- 3º—Para que ciertos turistas snobs no tomen esas vistas y las envíen al exterior con la leyenda: "Así vive un sector del pueblo de Costa Rica". (¿La Suiza de América?)

Brevemente expuesto así este grave problema, no cabe la menor duda, que el turgio no tiene razón de ser en este bello rincón del mundo, que muchos han llamado a la Suiza de América. Por consiguiente, el turgio debe desaparecer...! Su sola presencia es bochorno y vergüenza para la sociedad que lo tolera.

No es posible que en el corazón de la "llamada" Suiza de América, existan turgios, casuchas de latas, y "pásmense" también "cavernas". ¡Sí...! Oiganlo Bien...! Cavernas...! Y quien lo dude, no tiene más que solicitar fotografías al Departamento de Habitación de la Caja Costarricense del Seguro Social. Nada menos que la primitiva morada del troglodita de los nebulosos mundos de la prehistoria, de hace cuarenta a cincuenta mil años (de la época paleolítica) ¡Oh bendida labor la de los socialistas cristianos del pasado régimen...!

Sobrada razón ha tenido, el intelectual de gran espíritu público y periodista Luis Durán, de insistir en repetidas ocasiones sobre este mismo tema. Pues para los deheredados del turgio, el advenimiento de la Segunda República, debe significar, algo así, como la aurora de un nuevo día. Y en tal sentido, se encaminan ya los nobles propósitos de un grupo de señoras de esta Capital y del diligente Ricardo Borbón, jefe del Departamento de Habitación de la Caja Costarricense del Seguro Social.

Nosotros tuvimos la honda satisfacción de cambiar impresiones con un grupo selecto de esas damas para tratar el asunto de los turgios. Y pudimos darnos perfecta cuenta, que no se trataba de un grupo de mujeres contaminadas de "Cursis frivolidades" de tono sensiblero y de sabor almibarado. Por el peso de sus palabras y nobleza de sus intenciones, con un real sentido de lo que la palabra justicia encarna, pudimos darnos cuenta cabal, que estábamos frente a una real aristocracia del Corazón y del talento. Injusto sería, que las frías realidades, apaguen tan bellos sueños o pongan piedras en el camino a damas de tan noble ex tipo.

SEÑORA, los muebles para tu bebé búquelos siempre en el Círculo Club, al contado o en facilísimos abonos. Frente a Musmanni Teléfono 2888.

MAINGOT
PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES

Frente Radio City
Teléfono 3651

Suscríbase a

MUJER Y HOGAR
Teléfono 5827

RECUERDELO BIEN

LAS visitas se hacen generalmente por la tarde, entre las 16 y las 18 horas. Para hacer una visita por la mañana debe existir, además de una gran confianza con el visitado, un motivo que la justifique.

UN caballero no debe ofrecerse nunca para acompañar a una dama a la cual conoce superficialmente o que le acaba de ser presentada. Sería una falta de tacto imperdonable.

CIERTAS personas en su afán de saberlo todo acosan con preguntas embarazosas. Una elemental discreción aconseja no inmiscuirse en pormenores de la vida íntima.

LAS jovencitas pueden gozar de grandes simpatías y ser por todos estimadas sin necesidad de entregarse a familiaridades un tanto reñidas con su condición, en las fiestas y actos a que concurren. Causarán siempre mejor impresión conservando su recato que afanándose por llamar la atención.

LA persona de escasos recursos que acepta una invitación de quienes se hallan en holgada posición económica o social no está obligada sino a corresponder con gentilezas a las atenciones de que es objeto. Quienes la inviten deben esforzarse por hacerle grata la estancia a fin de que su huésped no se sienta cohibido. De no ocurrir así, en lugar de un placer esa estancia sería una tortura.

QUIENES reciben una participación de enlace, aunque no conozcan a la novia, corresponde que hagan llegar a casa de ella el regalo que desearan hacer.

SI NO se mira a la persona con la cual se habla puede tomarse como una falta de franqueza o expresión de indiferencia, cosa que en cualquiera de los casos impresiona deplorablemente.

NO debe permitirse nunca a los niños que en la mesa y aun en presencia de extraños impongan su despótica y caprichosa voluntad, dando que esto hace pensar en falta de autoridad o en carencia de una educación adecuada, lo que no favorece, ciertamente, a los padres de las criaturas.

LA FRUSTRACIÓN COMIENZA TEMPRANO EN LA VIDA

Para entender lo que es sentirse frustrado, recuerde la última vez que tuvo una cita con alguien que lo hizo esperar. Al principio observaba a la gente o pensaba en otras cosas. Pero a medida que los minutos se deslizaban se ponía impaciente y no podía mantenerse quieto. Cuando su amigo finalmente llegó, usted, indudablemente, lo increpó sin esperar sus excusas. Ese disgusto es un típico ejemplo de frustración. Es el mismo rasgo el que lo impulsa a gritarle a su esposa cuando su jefe ha criticado su trabajo, hiriendo sus sentimientos. Como a él no puede contestarle de mala manera, necesita desahogarse en la persona más cercana. Algunas veces, la frustración toma una tercera forma, usted se siente disgustado con su propia persona y busca un sustituto para compensar lo que cree haber perdido. Puede, en ciertos casos, comer con exageración o vestirse llamativamente para atraer la atención.

Todos somos frustrados en un cierto grado y caemos en alguno de estos tres ejemplos, para eliminar los efectos. Solamente cuando no reconocemos a la frustración, ésta llega a convertirse en peligro y amenaza sacarnos el control. La frustración comienza temprano en la vida, cuando siendo casi bebés se nos cae un juguete de la cuna y no lo podemos alcanzar. Nuestra educación continúa este proceso, enseñándonos que no hay que dar libre salida a nuestros impulsos y deseos, refrenándonos, en cambio, para poder merecer el respeto de nuestros semejantes.

Nuestras actitudes son frecuentemente influenciadas por frustraciones de la niñez. Si como niño usted no tuvo suficiente afecto y amor, será un adulto que desconfiará aun de aquellos que le sean sinceramente devotos. El esposo celoso de su fiel compañera puede estar dando salida a privaciones de su niñez; transfiere su falta de fe

en los padres a su esposa. Mientras no esté en condiciones de entender los motivos y corregir su actitud, sus injustas sospechas pueden llevarlo a aquello que precisamente desea evitar; a matar el amor de su esposa.

¿COMO PUEDE REMEDIARSE LA FRUSTRACION?

- 1) Tratando de comprender el motivo de sus actos; el estudio de la conducta de los demás le ayudará a descubrir la causa de sus impulsos.
- 2) Dirija sus energías a objetos tangibles y obtenibles. Si usted combate la frustración con agresión, trate de encaminar esa fuerza agresiva hacia fines constructivos.
- 3) Aprenda a amar. Frecuentemente nos desagrada la gente porque no podemos cumplir con las demandas que nos hace. Solamente dando afecto y amor podemos esperar recibirlos de los demás.

DECLARACION AMOROSA

Antes de quedarse soltera, sería usted, capaz de casarse con el mayor idiota del mundo, si se lo pidiera? — Jorge ¡Su declaración me toma tan de sorpresa! No sé que decirle...

LA AMIGUITA

La Madre — Quién estuvo aquí, anoche?
La hija — Una amiguita mía, compañera de oficina.
La madre — Pues va a decirle que otra vez no deje la pipa sobre el piano.

OBRAS PUESTAS AL SERVICIO DEL PUBLICO EN LA BIBLIOTECA NACIONAL

Historia de la Diplomacia V. P. FOTEMKIN, Estudio sobre el origen y formación de la lengua gallega MARTIN SARMIENTO, The epic of Latin American Literature ARTURO TORRES RIOSEGO The Colorado River ESTADOS UNIDOS DEPARTMENT OF THE INTERIOR La vivienda del mañana GEORGE NELSON, Y HENRY WRIGHT Los Tipos humanos EUGENIO SCHREIDER Manual de Medicina Tropical MAKIE, HUNTER, WORTH Introducción al estudio de los Aminoácidos y proteínas MELVILLE SAHYUN La Diplomacia de Estados Unidos en la América Latina. SAMUEL FLAGG BEVIS Introducción a la Psicología Pedagógica OMAR ALBARRACIN.



Refrescante... Deliciosa...

GELATINA ROYAL BATIDA

Con el batidor de huevo, bata la Gelatina Royal antes de que se cuaje. Déjela enfriar. Se obtiene un espumoso postre. La Gelatina Royal batida es fácil de hacer... ¡y más rica!

5 ricas sabores

CEREA • FRAMBUESA • FRESA • NARANJA • LIMÓN

Agentes y Distribuidores: PAN AMERICAN STANDARD BRANDS, INC.
Teléfono 3190 San José, C. R. Apartado 1465

En los mejores Restaurants Sirven Agua Mineral "CANADA DRY"



En los más destacados restaurants siempre ofrecen a sus clientes "lo mejor"... por eso, en los buenos restaurants sirven Canada Dry Water (Agua Mineral), que es superior—en todos conceptos—por tres razones fundamentales:

1. Su efervescencia duradera: Observe los millones de pequeñas burbujas que se mantienen hasta la última gota... y compárelas con la efervescencia de otras aguas.
2. Su pureza absoluta: El proceso especial de elaboración empleado por la Canada Dry hace que el agua mineral CANADA DRY sea pura, cristalina y transparente.
3. Su contenido en sales minerales: perfectamente balanceadas - según la fórmula exclusiva de la Canada Dry, le imparte un sabor exquisito.



CANADA DRY

Dice el compadre José que su machete es el mejor Pero es la Avena Quaker la que le da el vigor



QUAKER QUICK COOKING

Facil de Preparar: Hierva 2 tazas de agua. Abádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocine meneado, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

Cuando Ud. se siente saludable, cuando Ud. tiene energía, todo parece más fácil. Asegúrese de una fuente positiva de energía alimenticia. Como Avena Quaker diariamente. Es el cereal más rico de la naturaleza en energía alimenticia, proteínas y vitaminas B. La Avena Quaker es deliciosa también. Sirvala a toda la familia.

INSISTA EN LA LEGITIMA AVENA QUAKER

Busque la figura del cocinero en la lata

Creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocerle su personalidad

MUJER Y HOGAR

Hagamos patria educando al niño en la escuela y en sus instituciones

PAGINA OCHO

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

Jueves 15 de Julio de 1945

SECRETOS de HOLLYWOOD

por **MAX FACTOR, JR.**

SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

La belleza femenina y el descanso

Por razones tan lógicas que no hay necesidad de decirlo, Hollywood no puede permitir que la par-talla muestre una cara cansada, especialmente una cara femenina. Por eso las actrices aquí descansan todo lo que pueden mientras están trabajando en una película. En el tiempo que tienen libre entre dos películas no se preocupan tanto de ello; pero mientras dura el rodaje de cada una de sus películas tienen siempre presente que para tener éxito en su profesión sólo deben alternar el descanso con el trabajo.

Se necesita dormir.

Muchas mujeres que se quejan de que su cara se ve cansada y ojosa y falta de atracción después de un día de trabajo, se olvidan de que tal aspecto es la consecuencia de no haber dormido lo suficiente la noche anterior y no al trabajo llevado a cabo.

Hay que admitir, sin embargo, que en muchas ocasiones un día de trabajo deja rastros de cansancio



Nunca verá usted en la pantalla la cara de la preciosa DOROTHY LA MOUR, estrella de la Paramount, mostrando señales de fatiga, aunque estrellas como ellas trabajan

en la cara aunque se haya dormido lo suficiente antes de hacerlo. Hasta la cara de las estrellas no pueden menos de mostrar señales de cansancio; un día de trabajo en un estudio es en ocasiones demasiado largo y, después de diez o doce horas de trabajo, no hay una actriz que pueda evitar que tal esfuerzo se muestre en su cara. A pesar de lo cual nunca se dará usted cuen-

ta de ello al ver a la actriz en la pantalla. Sea actriz. Hacer que desaparezcan las señales de cansancio es una sencilla cuestión de actuación. No necesita una mujer ser una actriz maravillosa ni haber ganado el premio de la Academia de Hollywood, para actuar como si no estuviese cansada cuando en realidad lo está. No es preciso para ello ser una lumbrera de la pantalla ni de la escena; todo lo que se requiere es mantenerse y andar derecha, con los hombros hacia atrás y la cabeza erguida.

Al mismo tiempo, hay algunos detalles de maquillaje que debe tener en cuenta una mujer que no quiere que el cansancio le quite la atracción. Primero, debe quitarse el maquillaje; después, debe refrescarse completamente la cara con loción refrescante; luego, debe lavarse los ojos con una solución especial. Y, finalmente, debe volver a maquillarse.

Su boca
Una boca caída es una decidida señal de cansancio facial. Tal cosa produce depresiones en los extremos de la boca... Asegúrese de que su aplicación de lápiz de labios no penetra en estas depresiones, ni tampoco el polvo facial.

El síntoma de cansancio que con mayor frecuencia se muestra en los ojos es que no pueden mantenerse tan abiertos como de costumbre. El único remedio contra esto es, si se desea que presenten el aspecto de descanso y frescura que los hace atractivos, proponerse que se mantengan siempre bien abiertos y concentrarse en tal propósito.

El problema que presentan las ojeras que se forman cuando una mujer está demasiado cansada puede resolverse con la ayuda del maquillaje Pan-Cake aplicado sobre el área que cubren las ojeras, de un tono de color un poquito más claro que el que se emplea en el resto de la cara, suele dar el resultado más satisfactorio.

DE TURRIALBA

FESTEJOS PATRONALES

Se acercan los festejos que en honor del Patrono de esta ciudad San Buenaventura, se llevarán a cabo los días 17 y 18 del mes en curso. Dentro de poco circulará el programa de esa festividad. Habrá la solemnidad acostumbrada en la Parroquia, y turno general a favor del Templo. El vecindario debe prepararse con toda buena voluntad y entusiasmo para que todo resulte lo más lucido y a la vez el producto del turno sea bueno. Hay que tomar en cuenta que en pueblos pequeños todos cooperan con buena voluntad y los turnos dan resultados muy brillantes. Con mucha más razón la ciudad de Turrialba que es el centro del cantón más poblado de la República y casi en su totalidad católico. Como

uno de los números de la solemnidad, se anunció para después de la procesión del santo Patrono, desfile y bendición de animales y vehículos.

NO HAY CASAS DE HABITACION

Cada vez se siente más estrecho el problema de falta de casas de habitación en esta ciudad. Sin embargo hay muchos lotes disponibles donde pueden construirse casas apropiadas a alquilar al alcance de personas pobres. Es ya tiempo de que el Municipio haga un estudio de este importante asunto, y dicte las disposiciones pertinentes para aliviar en algo esta dificultad.

CORRESPONSAL

HOMENAJE A LA ... Viene de la página PRIMERA

el tribuno que supo arrancar a la tiranía su cetro, y que supo además enrumbar los destinos de su patria para que ella viniera grande y respetada al través de las épocas y de los acontecimientos.

Francia pasó en aquella época días amargos. Contra la lucha desesperada de sus hijos, que daban su sangre por la libertad, había una barrera de titanes cuya sombra se proyectaba en medio de falanges enemigas. Los ídolos de la monarquía todavía veían humear el incienso en sus altares, y al impulso insano de sus pasiones, los ejércitos coligados de Europa tenían una vez más el suelo Galo con sus armas conquistadoras. Valmy fué el primer testigo de aquella lucha de sigual y desesperada, y los prusianos que ayer llegaron hasta los muros de Verdún para sepultar ante ellos el brillo de sus victorias anteriores, habían sepultado antes en Valmy el orgullo del ejército de Brunswick, hermoso exponente del poderío militar del Rey de Prusia.

Cómo creer en aquella jornada heroica en el triunfo de las armas coaligadas? Kellerman mismo no podía pensar en que sus legiones de reclutas podrían llevar hasta tanto el heroísmo; nadie suponía que aquella infantería lujosa que avanzó por la "Carretera de la Luna" ostentando el prestigio de sus armas con la pompa de un día de gran parada, retrocedía en desorden ante el empuje abrumador de los hijos oscuros del pueblo, defensores de la libertad francesa.

Más tarde el tributo fué pagado por las otras naciones de Europa, y aquellos galos indómitos, que por generaciones habían contado el pago de las huestes enemigas por el suelo de su patria, fueron más allá de sus fronteras seguidas del prestigio de sus glorias para devolver a sus vecinos, en calidad de vencedores, las visitas que ellos habían hecho al pueblo galo.

Alemania, Italia, Rusia, todas las naciones de Europa tuvieron que contemplar el vuelo atrevido de las águilas imperiales, y la Historia tuvo que escribir para Francia las páginas más bellas de su época.

Los franceses de Danton y Robespierre lucharon por dictar al mundo los Códigos del Derecho, bautizados

con su sangre, y los franceses de Foch y Poincaré lucharon por la libertad al mundo de la tiranía prusiana, regando cada laurel de esa corona inmortal con que la Humanidad los ha ungido, con torrentes de sangre heroica que hará fecundar en todas partes el amor a la Libertad y el respeto al Derecho.

Carlos Fernández Mora

PROXIMA BODA

El próximo 31 de Julio, se verificará en la Catedral de Alejuela, la boda del señor don Jorge Luis Quirós A. con la estimada señorita Virginia Herchoz G.

MUJER Y HOGAR formará votos por el nuevo hogar que se formará.

¿PADECE USTED DE

- ✓ FLATULENCIA
- ✓ JAQUECAS
- ✓ PESADEZ

debido al estreñimiento?

Mastique este delicioso chicle

CUANDO no se sienta bien por andar estreñido, obtenga admirable alivio con Feen-a-mint, el delicioso chicle laxante.

Se ha comprobado científicamente que del mismo modo que la masticación ayuda a digerir los alimentos, el chicle Feen-a-mint hace su efecto masticándolo de modo que sus substancias medicinales pasan suave y gradualmente al aparato digestivo.

No castigue su estómago con laxantes fuertes. Use Feen-a-mint, según las instrucciones de la caja. Verá que bien se siente.

FEEN-A-MINT

MAINGOT

PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES

Frente Radio City
Teléfono 3651

¡Abajo el dolor de cabeza!

Se alivia en seguida con

LA TABLETA 0.25

Pida el sobrecito de una tableta

ALKA-SELTZER

Si su estómago

está así...



cuando debiera

estar así...

tome LEVADURA FLEISCHMANN

Una dieta deficiente en elementos nutritivos puede ser causa de náuseas y pesadez en el estómago. La Levadura Fleischmann fresca es un excelente complemento de la dieta porque es rica en valiosos elementos nutritivos. La Levadura Fleischmann contribuye a

la buena digestión... ayuda a combatir el estreñimiento común y a sentirse en buena salud. Recuerde, cuando Ud. se siente mejor también luce mucho mejor. Tonifique su organismo con Levadura Fleischmann... ¡comience hoy mismo!

Si Ud. hornea en la casa obtenga panes más sabrosos y de más suave textura. Hágalos con Levadura Fleischmann—la levadura de calidad con la famosa etiqueta amarilla. Obtenga su ejemplar gratis del nuevo folleto de recetas de la Levadura Fleischmann, "Pan y Pan Dulce... ¡Haga más... Coma más!" Recorte este anuncio y envíelo con su nombre y dirección a:

Levadura Fleischmann, Depto. 17982
Apartado 1465, San José



LEVADURA FLEISCHMANN

EN EL DIA DEL CARMEN

MUJER Y HOGAR, lleva su cordial saludo a todas sus apreciables lectoras que llevan el nombre de Carmen y en especial a nuestra administradora señorita Carmen Cornejo Méndez.

CONSEJOS DE UNA AMBULANCIA

El Comité Auxiliar de la Cruz Roja de Alejuela, celebra el próximo domingo un festival para hacer el recibimiento de una ambulancia que gracias al esfuerzo del pueblo pudo reunir el dinero necesario para adquirirla. Están circulando las invitaciones para este acto, que llenará de orgullo a todos los alejuelenses.



La salud-en su formación

Desde el comienzo mismo, el alimento del bebé es de suma importancia. Si por cualquier motivo la madre no puede ella misma dar de alimento al bebé, no hay por qué preocuparse pues el Cebada 'Patent' de Robinson con leche de vaca es un sustituto satisficente.



CEBADA 'PATENT' de ROBINSON

Agentes: COSTA RICA MERCANTIL CO., San José